



انجمن دندانپزشکی کودکان ایران
Iranian Association Of Pediatric Dentistry

نقستین معاینه دندانپزشکی کودکان





اولین دیدار دندانپزشکی کودک چه موقع است؟

اولین دیدار باید حداکثر بین ۶ تا ۱۲ ماهگی صورت گیرد. در این زمان دندانپزشک، روشهای بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از پوسیدگیهای دندانی، عادات زیانبار دهانی و نیز کاربرد فلوراید را به شما آموزش خواهد داد.



فواصل زمانی بین دیدارهای دندانپزشکی چقدر باید باشد؟

فاصله دیدارها بستگی به نوع تغذیه، مراقبتهای دندانی و فلوراید آب آشامیدنی دارد و بطور معمول هر ۶ ماه یکبار توصیه می شود.

بدینوسیله با کاربرد روشهای پیشگیری، از صرف هزینه و وقت برای درمانهای پیچیده آینده جلوگیری خواهد شد.



در معاینه دندانهای کودکان، چه روندی طی خواهد شد؟

دندانپزشک به آرامی دندانها و لثه کودک را معاینه کرده، پوسیدگیها یا سایر مشکلات را ارزیابی می نماید.

در صورت لزوم جهت بررسی فکین، دندانهای در حال تکامل و پوسیدگیهای غیر قابل رویت رادیوگرافی تجویز خواهد شد.

همچنین در این جلسه روشهای بهداشتی و نیز رژیم غذایی صحیح ارزیابی و یادآوری خواهد گردید.

چرا با وجود اینکه دندانهای شیری می افتند، باید کودک خود را نزد دندانپزشک ببریم؟

دندانهای شیری سالم به جویدن صحیح غذا، تکلم درست و زیبایی کودک کمک بسزایی می کند، در غیر اینصورت سلامت عمومی وی به مخاطره خواهد افتاد.

در صورت زود از دست دادن دندان شیری، فضای مزبور باید توسط فضا نگهدارنده حفظ شود و گرنه حرکت دندانهای مجاور سبب کاهش فضای رویش دندان دائمی جانشین گردیده و درمانهای ارتدنسی طولانی مدت و پرهزینه آینده را در بر خواهد داشت. هشت دندان پیشین شیری تا حدود ۶ سالگی و ۱۲ دندان شیری دیگر تا ۱۲ سالگی باید برای کودک کار کند.

چه چیزهایی را باید در مورد دندانپزشک به کودک گفت؟

به او بگویید، دکتر دوست شماست، به سلامت شما کمک می کند و دندانهای شما را تمیز می کند. از این دیدار با خاطره خوب و مفید یاد کنید.



نکات قابل توجه

- جهت ترغیب کودک برای دیدار دندانپزشکی به او رشوه ندهید.
- دیدار دندانپزشکی را وسیله ای برای تنبیه معرفی نکنید.
- اضطراب خود را به کودک منتقل نکنید.
- به دیگران اجازه ندهید موارد ترس از دندانپزشکی را برای او بازگو کنند.
- کلمات منفی و ترسناک مانند درد، آمپول، کشیدن، چرخ کردن را برای کودک به کار نبرید.
- از آنجا که دندانپزشک و دستیار برای هر مورد اصطلاح خاصی را به کار خواهند برد، جزئیات روند کار را برای کودک توضیح ندهید.
- از طرف دندانپزشک قولی به کودک ندهید.
- + دیدارهای دندانپزشکی را برای کودک لذت بخش سازید.
- + در صورت صلاحدید دندانپزشک، کودک را به تنهایی به اتاق بفرستید.
- + همواره الگوی صحیحی از نظر رعایت بهداشت دهان و دندان و مراجعه منظم به دندانپزشک، برای کودک خود باشید.

اگر سؤالی از دندانپزشک خود دارید در این
قسمت یادداشت کنید

لیست بروشورها

- ۱- نخستین معاینه دندانپزشکی کودکان
- ۲- رژیم غذایی مناسب برای دندانهای کودکان
- ۳- بهداشت دهان و دندان کودکان
- ۴- کاربرد فیشور سیلانت، پیشگیری از پوسیدگی در کودکان
- ۵- اثرات سودمند فلوراید
- ۶- پوسیدگیهای شیشه شیر و پیشگیری از آن
- ۷- ارتودنسی پیشگیری
- ۸- درمان های اورژانس برای کودکان
- ۹- PRR - درمان های رزینی پیشگیری کننده
- ۱۰- بیماریهای لثه در کودکان
- ۱۱- رفتار کودک در کلینیک دندانپزشکی
- ۱۲- تکامل دندانهای کودکان
- ۱۳- اهمیت رادیوگرافی دندانهای کودکان

انجمن دندانپزشکی کودکان ایران

تهران - میابان طالقانی، میابان شهید سرباست شمالی، ساختمان

شماره ۲ نظام پزشکی

صندوق پستی ۳۹۳۴-۱۹۳۹۵

تلفن: ۸۹۶۱۱۵۵، فکس: ۸۲۶۹۵۹۲

IAPD@idaweb.org